

Feuille Information : Anesthésie Générale

Ce document permet de répondre aux questions le plus souvent posées à propos d'une Anesthésie générale

Qu'est-ce qu'une anesthésie générale ?

Une anesthésie générale est l'utilisation de plusieurs produits anesthésiques provoquant une perte de la conscience et des sensations douloureuses. Ils sont le plus souvent injectés par la perfusion.

Vous respirerez au travers d'un masque posé sur votre visage puis serez aidé pour respirer durant l'anesthésie via un tuyau placé dans votre bouche ou votre nez.

Ce tuyau sera retiré une fois la conscience retrouvée.

Une prémédication peut vous être donnée avant une intervention afin de diminuer l'anxiété ou la douleur des patients.

Quel est le rôle du médecin anesthésiste ?

- Il évalue lors de la consultation d'anesthésie (obligatoire) votre état de santé, vous expose les techniques d'anesthésie possibles pour l'intervention ainsi que leurs risques.
- Il vous expose les techniques pour soulager les douleurs et retrouver du confort.
- Il est garant de la qualité des soins et de votre sécurité en lien avec l'anesthésie au bloc opératoire (douleur, confort, saignement, transfusion, complications)
- En consultation, il adapte vos traitements personnels, la médecine péri-opératoire et gère les soins continus.
- Selon la situation, il vous parlera de gestion personnalisée du capital sanguin et de la transfusion sanguine (avantages/risques)

Quels sont les risques liés à une anesthésie générale ?

A ce jour, l'anesthésie générale est très sûre, malgré cela des effets indésirables ou des complications peuvent survenir.

Effets indésirables et complications fréquents :

- Nausées - Vomissements
- Maux de tête
- Hématome / douleur au niveau de la perfusion
- Douleur / sécheresse / blessure de la bouche ou des lèvres
- Flou visuel
- Vertiges / fatigue
- Réaction allergique (éruption cutanée)

- Frissons
- Difficultés à uriner
- Bris dentaire
- Confusion / perte de mémoire (temporaire le plus souvent)
- Troubles émotionnels ou du comportement
- Infection respiratoire
- Saignement (majoré par la prise de traitements anticoagulants ou antiagrégants)

Effets indésirables et complications peu fréquents :

- Réaction allergique
- Asthme
- Douleurs musculaires
- Respiration difficile (au réveil)
- Paralysie ou faiblesse musculaire (temporaire)
- Mémorisation peropératoire (souvenirs)
- Modification de la voix (traumatisme des cordes vocales)
- Traumatisme des yeux
- Paralysie médicamenteuse prolongée (nécessitant une poursuite de l'anesthésie)
- Dégradation de l'état clinique du patient
- Troubles du sommeil
- Thrombose veineuse profonde, embolie pulmonaire

Effets indésirables et complications très rares :

- Allergie grave (choc anaphylactique)
- Hyperthermie maligne
- Accident vasculaire cérébral
- Infarctus du myocarde
- Inhalation de liquide gastrique
- Paralysie médicamenteuse résiduelle
- Plaie ou compression nerveuse avec déficit permanent
- Embolie pulmonaire
- Perte de vision
- Surdité
- Insuffisance rénale
- Insuffisance hépatique
- Crises convulsives
- Décès (très rare)

Quels sont les risques spécifiques à votre santé ?

Il y a aussi des risques spécifiques liés à votre état de santé avant l'intervention, ainsi qu'au degré d'urgence de l'anesthésie. L'anesthésiste vous expose ces risques lors de la consultation.

Ces risques vont dépendre de :

- la technicité de l'intervention
- la durée de l'intervention
- son degré d'urgence

Les risques chez vous sont plus importants si :

Vous êtes âgés, vous fumez, vous êtes en surpoids ou si vous êtes atteint d'une maladie respiratoire ou cardiovasculaire ou rénale ou de toute atteinte sévère d'un organe

Que pouvez-vous faire avant une anesthésie générale ?

Pour limiter les risques :

- Pratiquer une activité sportive régulière pour améliorer le fonctionnement de votre cœur et de vos poumons
- Si vous êtes en surpoids, la perte de poids permet de diminuer les risques anesthésiques
- Arrêter de fumer (tabac et autres substances) le plus tôt possible afin de permettre à vos poumons et à votre cœur de récupérer. Vous limiterez ainsi les complications respiratoires et infectieuses après l'intervention. Un patch peut vous être proposé pour vous aider à arrêter.
- Ne consommez pas d'alcool dans les 24 heures avant l'anesthésie. Si vous consommez régulièrement, le sevrage peut nécessiter des traitements et allonger votre hospitalisation.
- Si vous prenez des traitements tels que : **Aspirine, Kardegic, Plavix, Effient, Brilique, Eliquis, Pradaxa, Xarelto, Coumadine, Previscan, Lovenox, Innohep, Arixtra**, le médecin anesthésiste vous dira ce qu'il faut faire. Ne les arrêter pas sans avis médical.

Le chirurgien vous indiquera quand les reprendre

Le jour de l'intervention

- Prenez une douche en respectant les consignes.
- Respectez les horaires de jeûne donnés par l'anesthésiste lors de la consultation. Il est important que votre estomac soit vide pour éviter les vomissements (passage de liquide dans les poumons) lors de l'anesthésie
- Ne consommez ni alcool ni tabac ni d'autres substances addictives avant l'anesthésie

- Suivez les consignes sur les traitements à continuer et ceux à arrêter
- Si vous êtes malades : téléphonez à la clinique pour demander conseil
- La veille ou le jour J, vous reverrez l'anesthésiste lors de la visite pré-anesthésique (obligatoire)

Après l'anesthésie générale, que se passe-t-il ?

Après l'intervention, vous irez en salle de réveil où une infirmière vous surveillera avant de retourner dans votre chambre.

- Il est important de dire à l'infirmière si vous ne vous sentez pas confortable : douleur, nausées, vomissements, ...
- Des techniques ou des médicaments vous seront alors proposés tels que des médicaments en perfusion ou à laisser fondre sous la langue. L'anesthésiste pourra également utiliser des techniques d'analgésie loco-régionale, ou des techniques complémentaires (hypnose médicale,...) afin de vous aider.

Et Après une anesthésie générale ?

Une anesthésie générale altère vos capacités intellectuelles et de jugement durant 24 heures et parfois plus.

Pour votre sécurité, durant cette période :

- Vous récupèrerez rapidement (le plus souvent)
- Ne conduisez pas
- Ne consommez pas de substances altérant votre état de conscience comme le tabac, l'alcool ou des substances illicites
- Ne prenez pas de décisions importantes (achats, ventes, signatures importantes)

Vous avez des questions ?

Posez les à l'anesthésiste lors de la consultation où à votre arrivée à la clinique.